

On peut s'interroger sur les causes du renforcement, depuis quelque temps, des phénomènes orageux sur une portion assez restreinte de notre région, si toutefois il y a une explication, en dehors des bouleversements climatiques que certains s'obstinent encore à nier...

ALAIN PLUMART

L'Indépendant 7/9/17

SANTÉ PLATEFORME ELSAA

Vous aidez ? Mais vous, qui vous aide ?

Chaque jour, vous êtes auprès d'un proche, malade ou dépendant. Vous vous dites que sans vous, il ne pourrait survivre. Certes. Mais vous, qui vous aide ? On estime en France à 8,3 millions le nombre d'aidants. Des personnes qui ne s'identifient pas toujours comme tel, tant il est naturel pour eux d'accompagner au quotidien un enfant handicapé, un mari souffrant, un parent en fin de vie... Mais on estime aussi qu'un tiers décèdera avant celui qu'il aide, en s'épuisant à la tâche...

Pour soutenir toutes ces personnes dévouées, le Département a impulsé sur l'Audomarois, il y a trois ans, un groupement de coordination médico-social, Elsaa. L'entente locale pour le

soutien aux aidants de l'Audomarois combine les compétences de seize structures qui agissent dans les domaines sanitaire, de l'aide à domicile, de la prise en charge des personnes âgées ou handicapées... « Elle est ainsi la seule en France à aider tous les aidants, quelle que soit la personne aidée », précise la présidente, Pascale Lacharrière.

Une écoute personnalisée

Le principe est simple. Il suffit d'appeler la plateforme au 06 70 73 70 35, du lundi au vendredi, de 9h à 18h. Julie Gamelin, salariée du groupement, vous propose alors un rendez-vous à votre domicile. « Il leur est plus facile de s'exprimer chez eux, devant un café, avec une personne neutre

pour évoquer ce qu'ils vivent. Au départ, ils parlent toujours de la personne qu'ils aident. Mais je finis par leur demander et vous ? Est-ce que vous dormez bien ? Est-ce que vous mangez bien ? Souvent, ils ont du mal à avouer que c'est difficile d'aider, ils ressentent cela comme un échec. Mais je suis là pour les écouter, les orienter vers la structure la plus apte à les aider pour remplir des documents, trouver un financement, ou simplement leur permettre de souffler... » Une psychologue l'aide dans ce travail d'appui.

« 252 personnes ont été suivies en deux ans, annonce Pascale Lacharrière. Mais trop peu de personnes nous connaissent ou osent faire appel à nous. »

De nouvelles actions

Plusieurs projets vont être déployés. En commençant le 5 octobre, avec une journée consacrée aux aidants, à la salle Vauban de Saint-Omer, « pour prendre soin de soi », indique Julie Gamelin, avec des initiations au qi gong, à l'aromathérapie, à la réflexologie... Mais aussi des tables rondes avec des témoignages d'aidants ou les aides disponibles.

Fin octobre, un groupe de parole animé par un psychologue va se mettre en place pour les aidants qui ont perdu leur proche.

Début 2018 enfin, en lien avec le Sessad de l'APF de Saint-Omer, des groupes de partage seront proposés aux enfants, frère ou sœur d'un jeune handicapé qui



Elsaa a déjà accompagné plus de 200 personnes.

pourrait en souffrir. « Ce n'est pas évident, et cela peu générer chez eux des sentiments négatifs, comme de la jalousie ou de la frustration », explique Julie Gamelin.

La plateforme Elsaa a aussi mis en place un service « d'Elsaa-

sitting », et des espaces de rencontres pour les aidants, une fois par mois à Arques et Éperlecques.

GR

■ Toute information au 06 70 73 70 35 ou plateforme.elsaa@apei-saint-omer.fr

CUISINE sur le rayon culinaire
Le chef, c'est vous !
*Dans la limite des stocks disponibles

Jusqu'à
-50% DE REMISE***

Jusqu'à
200€ DE REMISE****



Facilité de paiement*

Installation et service après-vente effectués par nos soins

RD 943 TILQUES 03 21 93 20 34

La Jardinerie d'Hesdigneul

Plantes de la maison



Mini plantes pot de 6 cm
1€99

2 achetées 1 à 1 OFFERTE



Plantes pour le jardin



Animalerie



Poisson rouge
2€90
1€99