

MARCHE BLEUE ORGANISÉE PAR ELSAA

# Tous ensemble pour les aidants

Organisée par l'Entente Locale pour le Soutien aux Aidants de l'Audomarois, la deuxième marche bleue a eu lieu, dimanche 29 avril, au départ de la Grange nature. Au programme, deux parcours de cinq ou dix kilomètres à la découverte du Romelaère et de la campagne audomaroise.

Parmi les marcheurs : des aidants, des membres de clubs de marche, des associations locales ou de simples promeneurs. Pour Julie Gamelin, responsable de la plateforme, outre l'aspect sportif, l'objectif de cette grande marche, qui a rassemblé une bonne cinquantaine de participants, était aussi de se faire connaître auprès du grand public. La philosophie d'Elsaa est simple : il s'agit, en lien avec seize structures de la région et avec le soutien du département, d'apporter une



Le bleu était de sortie pour ce rendez-vous que Julie Gamelin souhaite pérenniser.

aide aux aidants, notamment à ceux qui ne bénéficient d'aucun service.

Le président de la plateforme, Philippe Léost, précise : « Notre objectif est d'abord de permettre à l'aidant d'être reconnu en tant que tel, même si la loi avance tout doucement dans ce domaine. Nous l'aidons également à accepter l'idée de

*dire qu'il n'en peut plus et l'inciter à prendre soin de lui pour éviter d'en arriver là. »* Parmi les actions, la plateforme propose un soutien individuel, un accompagnement dans les démarches, une mise en lien avec le partenaire adapté, un soutien psychologique et aussi des actions collectives comme les ateliers du rire ou des groupes

de parole par exemple. Parallèlement, un grand rendez-vous est déjà annoncé, le **8 octobre** au centre culturel Balavoine, dans le cadre de la journée nationale des aidants.

■ Pour tout renseignement : contactez Julie Gamelin, responsable de la plateforme, au 06.70.73.70.35 ou [www.plateformeelsaa.com](http://www.plateformeelsaa.com)